

Особенности инфекций

Острая дизентерия протекает с тянущими болями в области прямой кишки, появлением прожилок или примеси крови в испражнениях.

Сальмонеллезные инфекции могут принимать картину панкреатита – заболевания поджелудочной железы. Для них характерны также судороги в мышцах.

При иерсинеозах появляются боли в суставах и мышцах, высыпания на коже, увеличение лимфатических узлов.

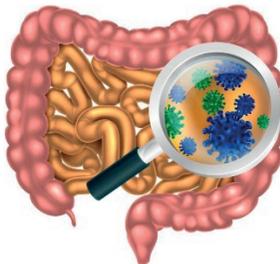
Для брюшного тифа характерна сыпь на коже, а в разгар болезни – нарушение сознания с бредом, галлюцинациями.

При ротавирусных инфекциях, вирусном гепатите А появляются еще кашель и насморк.

При гепатите А отмечается желтушность кожи и слизистых оболочек из-за поражения печени.

Любая из этих инфекций представляет угрозу для здоровья. Несвоевременно начатое лечение ведет к тяжелым поражениям не только желудочно-кишечного тракта, но и сердечно-сосудистой, нервной системы, почек.

**Не занимайтесь самолечением!
При появлении данных симптомов
срочно обратитесь к врачу!**



ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это многочисленная группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Симптомы заболевания: боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях-выраженная интоксикация и обезвоживание.

Источником ОКИ являются больные или бактерионосители, у которых отсутствуют клинические симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью!

Не занимайтесь самолечением!

С целью предупреждения заражения необходимо:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов и температурный режим в холодильнике;
- соблюдать технологию приготовления пищи: использовать отдельные разделочные доски для сырых и готовых блюд, не допускать соприкосновения готовых и сырых продуктов, делать тепловую обработку продуктов;
- приобретая продукты, обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности;
- употреблять только кипяченую воду или напитки, выпускаемые в заводской упаковке;
- тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, а затем обдавать их кипятком;
- защищать продукты от мух;
- не приобретать у случайных лиц молоко и молочные продукты;
- не купаться в водоемах, где купание запрещено.

Соблюдение этих простых правил поможет Вам уберечь себя и своих близких от заболевания острыми кишечными инфекциями.

