## КАК НЕ СОВЕРШИТЬ ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?

Воспитание здоровой адаптивной личности в сегодняшнем мире сфокусировано на стимулировании у ребенка собственной активности и осознанности: понимании себя, умении выражать свои мысли и желания, любопытстве к самостоятельному изучению окружающего мира, формировании опыта принятия самостоятельных решений. Ребенок может совершать ошибки — чтобы в дальнейшем найти пути преодоления их последствий.

В воспитании детей тоже могут быть допущены ошибки. Ниже приведены некоторые ошибки воспитания и действенные советы по их преодолению.

<b>У</b> Ошибки воспитания	🛨 Советы по воспитанию
<ul> <li>Долгие разлуки</li> <li>с ребенком без объяс- нения ему, что его</li> <li>любят, а разлука связана</li> <li>с определенными обстоя- тельствами</li> </ul>	<ul> <li>Ребенок воспримет отсутствие родителя менее тяжко, если будет знать, что его любят. Расставаясь с ребенком на долгое время, следует всегда объяснять ему причины вашего отсут- ствия как до разлуки, так и после нее</li> </ul>
<ul> <li>Эмоциональная холод- ность родителей</li> </ul>	<ul> <li>Важно проявлять к ребенку искреннюю заботу, обнимать его, дарить ему эмоционально теплые моменты</li> </ul>
<ul> <li>Игнорирование и обесце- нивание эмоций и желаний ребенка</li> </ul>	<ul> <li>Если желания ребенка приходится отвергать, обязательно следует объяснять причины отказа, аргументируя свое решение</li> </ul>
<ul> <li>Оценивание ребенка, сравнение его с другими</li> </ul>	<ul> <li>Ребенка не стоит сравнивать с другими детьми. Будет полезно укрепить в ребенке мысль, что единственный человек, которого он должен стремиться превзойти — это он сам</li> </ul>
<ul> <li>Связывание любви</li> <li>к ребенку с его</li> <li>поведением, успехами</li> <li>Неконструктивная</li> </ul>	<ul> <li>Любовь к ребенку должна быть безусловной; при плохом поведении ребенка осуждению подлежит поведение, а не личность ребенка в целом</li> </ul>
критика, нацеленная на унижение	
<ul> <li>Слежка, гиперконтроль</li> </ul>	<ul> <li>По мере взросления ребенка следует наделять его большей ответственностью за его поведение, поручать ему самостоя- тельное выполнение задач и доверять ему все больше в его жизни</li> </ul>
<ul> <li>Слова о никчемности ребенка</li> <li>Оскорбления, унижения</li> <li>Физическое насилие</li> </ul>	<ul> <li>Испытывать и проявлять уважение к каждому — особенно к своему ребенку — крайне важно для поддержания психи- ческого здоровья. Если вы испытываете негативные эмоции (даже если ребенок прямо явился их причиной), следует уметь их выражать (например, посредством «Я-высказы- ваний»). Это также способствует воспитанию культуры поведения ребенка на вашем примере</li> </ul>