

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Хакасия  
«Техникум коммунального хозяйства и сервиса»

**Прект**

«Сибиряк»

Военно- спортивная подготовка студентов

Разработал:

преподаватель- организатор ОБЖ

Итпекоев Сергей Васильевич

2020

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проект осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными законами "Об общественных объединениях", "О воинской обязанности и военной службе", "О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений", Указом Президента Российской Федерации от 16.05.1996 N 727 "О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи. Концепция модернизации Российского образования на период до 2010 года. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации». Закон Российской Федерации «О днях воинской славы».

Инструкция «Об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны», утверждена Приказом Министерства образования РФ и Министерства обороны РФ от 03.05.2001 г. настоящим Положением и другими нормативными правовыми актами.

## **1. Основные направления деятельности**

- духовно-нравственное, патриотическое и физическое воспитание молодежи;
- создание молодежной среды, способствующей духовному, творческому развитию личности;
- профессиональная ориентация молодежи;
- изучение истории России и всестороннее знакомство с военно-патриотическими традициями российской армии;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных силах РФ;
- проведение поездок и туристических походов по историческим местам России;
- организация и проведение военно-спортивных игр, соревнований, конкурсов;
- профилактическая деятельность по предупреждению наркомании и алкоголизма среди молодежи.

За активное участие лицам призывного возраста вручается рекомендация от администрации ГБПОУ РХ «Техникума коммунального хозяйства и сервиса» г. Абакан для прохождения службы в рядах Вооруженных сил Российской Федерации.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- содействие патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.
- формирование у молодежи чувства гражданственности и патриотизма.
- подготовка молодежи к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии.
- воспитание любви к Родине.
- совершенствование работы по патриотическому воспитанию молодежи, улучшение военно-спортивной, технической подготовки.
- привлечение внимания к героическому и историческому прошлому России.
- приобщение молодежи к активному участию в работе по оказанию помощи ветеранам Великой Отечественной войны.
- пропаганда здорового образа жизни через участие в спортивных мероприятиях и олимпиаде по ОБЖ.

Тематическое планирование рассчитано на 120 учебных часа ().

Перспективно- тематический план занятий

Место проведения- каб. №315, тир, спорт. площадка.

Количество часов периода реализации проекта – 120 ч.

Планируемый день проведения - среда, вторник, непосредственно перед участием в соревнованиях  
каждый день в течение недели.

Время проведения- 13.30ч-15.10ч.

№ занятия	тема	Кол-во часов.
	<b>1 Раздел : Огневая подготовка.</b>	
1.1	Основы стрельбы	1
1.2	Малокалиберная винтовка.	1
1.3	Приёмы и правила стрельбы из малокалиберной винтовки.	1
1.4-1.14	Стрельба из пневматической винтовки и электронного тира.	10
1.15	Устройство автомата Калашникова(АК-74).	2
1.16	Неполная разборка и сборка АК-74.	12
1.17	Участие в соревнованиях	10
	<b>2 Раздел : РХБЗ</b>	
2.1	Средства индивидуальной защиты.	1
2.2-2.9	Отработка практических навыков по использованию СИЗ.	10
2.10	Участие в соревнованиях	5
	<b>3 Раздел : Строевая подготовка.</b>	
3.1	Изучение статей Строевого устава.	1
3.2-3.8	Отработка практических навыков по строевой подготовке.	10
3.9	Участие в соревнованиях и торжественных мероприятиях.	5
	<b>4 Раздел : Общефизическая подготовка.</b>	
4.1-4.4	Кросс.	2
4.5-4.7	Подтягивание на перекладине из положения виса.	1
4.8-4.9	Метание гранаты.	4
4.15	Участие в соревнованиях	5
	<b>5 Раздел : Доврачебная помощь</b>	
5.1	Оказание помощи при различных видах ранений	4
5.2	Комплекс СЛР	4

<b>Туристическая подготовка</b>				
Занятие №	Тема занятия	Кол-во часов	Цели и задачи занятия	Примечания
1	Формирования тур. групп.	1	Дать представления об оптимальном составе, структуре тур. групп и распределения обязанностей.	
2	Виды и методика прокладывания маршрута.	2	Виды маршрутов в зависимости от спецификации путешествий и конкретных условий местности.	
3	Прокладывание маршрута.	2	Практическое занятие Отработка навыков по прокладке пешего маршрута по имеющимся картам- схемам.	
4	Снаряжение туристов.	2	Познакомиться с личным снаряжением, отработать приемы работы и использование снаряжения.	
5	Снаряжение туристов.	2	Познакомиться с групповым снаряжением, отработать приемы работы и использование снаряжения.	
6	Организация места отдыха.	2	Способы организации привалов, ночлегов.	
7	Ориентирование на местности.	2	Правило пользование компасом, движение по магнитным азимутам. Ориентирование по луне, полярной звезде, туристической маркировке, вспомогательным признакам.	
8	Движение походной группы.	2	Порядок движения походной группы. Темп и линия движения. Режим и распорядок походного дня.	
9	Страховка и само страховка в походе.	2	Правила преодоления естественных препятствий, пользование страховым снаряжением.	
10	Страховка и само страховка в походе.	2	Отработка навыков пользования страховым снаряжением и преодоления естественных препятствий,	
11	Обеспечение безопасности в походе	2	Причины происшествий и способы их избежать. Навыки оказания первой мед. помощи.	
12	Свертывание тур. лагеря.	2	Экологические и природоохранные мероприятия в туристических походах	
13	Соревнования по туризму	8	Практическая отработка полученных навыков.	
Общее кол-во часов		120		

## ДОРОЖНАЯ КАРТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
1	«Военно-прикладные виды спорта»	В течении года 2020-2021	Педагог –организатор ОБЖ
2	Организация региональных соревнований на базе техникума «Защитник Отечества»	февраль	Зав. Отделниением по ВР и СЗ; Педагог –организатор ОБЖ; педагог-организатор, педагоги физической культуры.
3	Провести республиканское военно-спортивное мероприятие «Юные герои нашего отечества»	апрель	Зав. отделением по ВР и СЗ преподаватель организатор ОБЖ, преподаватели физ.культуры
4	Участие в тематических мероприятиях посвященных выводу войск из Афганистана	февраль	Педагог –организатор ОБЖ; педагог-организатор
5.	Организация и проведение соревнований на базе техникума « Юные герои Отечества»	апрель	Зав. Отделением по ВР и СЗ; Педагог –организатор ОБЖ; педагог-организатор, педагоги физической культуры.
6	Участие в проведении мероприятий, посвященных дню Победы	Апрель-май	Педагог –организатор ОБЖ; педагог-организатор, руководители учебных групп
7	Книжные и информационные выставки патриотической направленности: «Задача каждого мужчины Родину защищать!» ; Выставка плакатов «Дорогами Победы» Конкурс видео презентаций на военную тематику	По памятным датам	библиотекарь
8	Классный час «День народного единства»	ноябрь	Педагог -организатор; руководители учебных групп
9	<b>Мероприятия по гражданской обороне и антитеррористической направленности</b>	В течение года	Педагог-организатор ОБЖ, руководители групп
10	Проведение объектовых тренировок по эвакуации людей из учебных корпусов и общежития	Сентябрь, май	Педагог-организатор ОБЖ, руководители групп

11	Классный час «Терроризм – проблема человечества»	Сентябрь	Педагог-организатор ОБЖ
12	Урок безопасности «Как вести себя при угрозе теракта»	январь	Преподаватель ОБЖ

#### **Ожидаемые результаты проекта :**

- содействие патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.
- формирование у молодежи чувства гражданственности и патриотизма.
- подготовка молодежи к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии.
- воспитание любви к Родине.
- совершенствование работы по патриотическому воспитанию молодежи, улучшение военно-спортивной, технической подготовки.
- привлечение внимания к героическому и историческому прошлому России.
- приобщение молодежи к активному участию в работе по оказанию помощи ветеранам Великой Отечественной войны.
- пропаганда здорового образа жизни через участие в спортивных мероприятиях и олимпиаде по ОБЖ.

#### **Результативность патриотического воспитания определяется по следующим показателям:**

- наличие наград и призов, грамот и поощрений в области патриотического воспитания;
- активность студентов при участии в патриотических мероприятиях (вовлечение обучающихся в клубы, массовость);
- сформированность ключевых компетенций выпускника.

#### **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРЕКТА**

**Кадровое обеспечение** - педагог, прошедший курсы повышения квалификации.

Для полноценной реализации данной программы необходимы следующие оборудование и материалы:

пневматическое оружие;

ММГ АК-74;

Учебные гранаты;

Прибор определения уровня радиоактивного заражения;

СИЗ (ОЗК, Л-1, противогазы);

Туристическое снаряжение;

плакаты;

Технические средства обучения: ноутбук, мультимедиа проектор, телевизор

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Основная литература:**

1. Сапронов Ю.Г. «Безопасность жизнедеятельности»: учебник для учреждений СПО.
2. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. - М.: Просвещение, 2008.

**Дополнительные источники:**

<http://www.mon.gov.ru> Министерство образования и науки Российской Федерации

<http://www.edu.ru> Федеральный портал "Российское образование" -

<http://window.edu.ru> Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам"

<http://school-collection.edu.ru> Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов

<http://fcior.edu.ru> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов

<http://fsu.mto.ru> Федеральный совет по учебникам Министерства образования и науки РФ