**Профилактика токсикомании**

Токсикомания среди подростков представляет собой серьёзную проблему для современного общества, хотя бытует мнение, что это явление гораздо менее опасное, чем наркомания. Но из-за своего разрушительного воздействия на организм детей и подростков, доступности применяемых токсических веществ, скорости развития психической зависимости — это заболевание представляет серьёзную угрозу.

Среди врачей-наркологов не принято разделять пациентов на токсикоманов и наркоманов: обе болезни развиваются по сходным принципам и подлежат серьёзному профессиональному лечению. Отличие только в употребляемых препаратах — токсикоманы принимают ненаркотические химические вещества.

При токсикомании человек употребляет химические соединения с галлюциногенным и опьяняющим действием. Способ введения их в организм — через лёгкие, путём вдыхания паров. Таким образом, токсическое соединение напрямую воздействует на головной мозг, отравляя его и вызывая гибель нервных клеток — нейронов, в результате чего и наступает опьянение.

Как же проявляется токсикомания? Внешне состояние после употребления токсических веществ похоже на алкогольное опьянение. Признаки токсикомании также схожи с нарушениями поведения у наркоманов. Есть и симптомы, развивающиеся в результате воздействия яда на организм в целом. Через несколько дней после первых сеансов у токсикоманов возникает насморк, воспаление слизистой оболочки глаз, затем может развиться бронхит. Также характерны:

- заторможенность;

- резкие перепады настроения;

- отставание в развитии;

- зависимость от употребляемых веществ.

У токсикоманов со «стажем» наблюдаются такие признаки, как резкое похудание, ломкость волос и ногтей, одутловатость лица, землистый цвет лица и сухость кожи. Зубы поражает кариес, а в местах контакта с токсичным веществом на коже видны рубцы, нагноения. Личность больного меняется, и это сразу бросается в глаза. Видны социальные последствия токсикомании: изменяется круг общения, в него входят такие же токсикоманы или дети с замедленным психическим развитием. Развивается немотивированная агрессия, нередки приводы в полицию.

**Вред токсикомании**

Токсикомания является серьезной проблемой для тысяч семей во всей стране. Подросток, пристрастившийся к употреблению токсических веществ, обрекает себя на развитие тяжелых болезней, инвалидность и даже смерть. Детский и подростковый возраст является важнейшим периодом в жизни каждого человека, поскольку именно во время этого периода формируются внутренние органы, стабилизируется ментальное здоровье и нравственные ценности. Токсикомания приводит к таким последствиям: Развитие тяжелых патологий центральной нервной системы: эпилепсия, приобретенная умственная отсталость, невралгии; Тяжелые токсические поражения почек и печени; Структурные и функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы: развитие пороков развития, тромбозы, тромбоэмболии, инфаркт, инсульт, внезапная остановка сердца; Развитие пневмонии, бронхита, пневмоторакса, ожогов дыхательных путей из-за (вдыхания бытового газа); Тяжелые психические заболевания, такие как шизофрения, деперсонализация, маниакально-депрессивный психоз и так далее.

Для физического здоровья последствия токсикомании могут быть следующими: ожоги дыхательных путей; цирроз печени; рак лёгких; абсцесс лёгкого и его осложнения — лёгочные кровотечения, дегенерация лёгочной ткани, перерождение структуры внутренних органов; патология сердечной деятельности — инфаркт, гипертония, пороки сердца; доброкачественные и злокачественные опухоли почек; воспаление слизистой оболочки желудка и кишечника. Токсикомания и её последствия имеют большую социальную значимость: у подростка нарушается психика, он отстаёт от сверстников в развитии, не усваивает школьную программу и перестаёт посещать школу. В итоге он замыкается на своей пагубной привычке и полностью выпадает из социума. Зачастую вернуться в нормальную жизнь токсикоман не может даже в случае излечения — необратимые нарушения в коре головного мозга могут сделать его инвалидом.

Токсические вещества вызывают хроническое отравление организма, развивается психическая и физическая зависимость. С точки зрения биологических процессов — токсикомания ничем не отличается от наркомании.

Лечение токсикомании имеет те же принципы, что и лечение наркоманий. Это отмена препарата, вызывающего привыкание, борьба с абстинентным синдромом и лечение психической зависимости. Первые этапы лечения лучше проходить в стационаре.

Употребление ПАВ – это зло для каждого отдельного человека и для всего общества. Отказываясь от вредных привычек, вы делаете выбор в пользу здоровья, счастья и долголетия. Вашей основной жизненной предпосылкой должен быть принцип здорового образа жизни, который исключает обретение вредных привычек. В мире еще не было и нет человека, кто бы решил свою проблему путем употребления наркотиков, токсических веществ или алкоголя!

ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ :

8 — 800 — 2000 — 122

Антикризисный центр г. Абакана

215-660 (регистратура)

8-800-250-44-25 (тел.доверия).

24-88-64 – регистратура Республиканского клинического наркологического диспансера