

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Хакасия  
«Техникум коммунального хозяйства и сервиса»

## **ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Безопасность жизнедеятельности**

Специальность:

08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий

2022

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности: 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий

Разработчики:

Итпеков С.В., преподаватель

Ф.И.О., должность,

*Утверждена:  
Заместитель директора по УР*

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

Электронная версия рабочей программы находится в методическом кабинете.

Рабочая программа РАССМОТРЕНА и ПРОДЛЕНА на заседании методсовета

До \_\_\_\_\_ протокол № \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

До \_\_\_\_\_ протокол № \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>СТРУКТУРА и СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>19</b>
<b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>20</b>

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии: 19806 Электромонтажник по освещению и осветительным сетям

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

владеть способами бесконфликтного общения и само- регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим;

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:**

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений,

в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим.

**1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 час;

самостоятельной работы обучающегося 34 час.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
Учебные сборы	35
Итоговая аттестация в форме Дифференцированный зачет	1 курс

### ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (совместное обучение юношей и девушек)

Наименование тем	Количество часов
1. Основы обороны государства и воинская обязанность	11
2. Организационная структура Вооруженных сил России	20
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	2
4. Учебные сборы	35
<b>Итого</b>	<b>68</b>

\* В настоящее время Вооруженные Силы Российской Федерации комплектуются, в том числе, и на контрактной основе, и профессия военного становится престижной как для граждан мужского, так и женского пола, в связи с этим примерная программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЖ

Наименование разделов и тем		Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1		2	3	4
<b>Раздел 1. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>				
<b>Тема 1.1.</b> Строевая подготовка	1	<b>Практическая работа 1:</b> Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия	1	2
<b>Тема 1.2.</b> Огневая подготовка	2	Устройство и тактико-технические характеристики АК-74. Чистка, смазка, хранение автомата	1	2
	3	<b>Практическая работа 2:</b> Порядок неполной разборки и сборки АК-74 Выполнение норматива №13, №14	1	3
	4	Малокалиберная винтовка. Назначение, устройство. Правила ведения огня из стрелкового оружия. Техника безопасности при стрельбе.	1	2
	5,6	<b>Практическая работа 3:</b> Стрельба. Электронный тир	2	3
<b>Тема 1.3.</b> РХБЗ	7,8	<b>Практическая работа 4:</b> Нормативы по использованию СИЗ №1, №4	2	3
<b>Тема 1.4.</b> Физическая подготовка	9,10	<b>Практическая работа 5,6:</b> Метание гранаты. Подтягивание на перекладине из положения виса. Кросс.	2	2
<b>Самостоятельная работа:</b> история создания АК-74 Работа с интернет ресурсами и литературой. Реферат			<b>4</b>	<b>1</b>
<b>Раздел 2. Организационная структура Вооруженных сил России</b>				

<b>Тема 2.10.</b> Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации	11	Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Порядок вручение личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	1	1
<b>Тема 2.11.</b> Воинская обязанность и военная служба граждан	12	Законодательная база военной службы	1	1
<b>Тема 2.15.</b> Основные понятия о воинской обязанности	13	Подготовка гр. к военной службе, службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе	1	1
<b>Тема 2.16.</b> Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи	14	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские связи и наблюдения, водительские качества и др.)	1	1
<b>Тема 2.18.</b> Организация профессионально- психологического отбора граждан	15	Организация профессионально- психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет	1	1
<b>Тема 2.20.</b> Правовые основы военной службы	16	Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного военного права	1	1
<b>Тема 2.22.</b> Порядок принятия военная присяга	17	Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга	1	1
<b>Тема 2.23.</b> Призыв на военную службу, время и организация призыва	18	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек Познакомить с законом РФ «О воинской обязанности и военной службе»	1	1
<b>Тема 2.24.</b> Прохождение военной службы по призыву	19	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил Российской Федерации. Военная форма одежды	1	1
<b>Тема 2.25.</b> Прохождения военной службы по контракту	20	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим,	1	1

		проходящим военную службу по контракту		
<b>Тема 2.26.</b> Права и ответственность военнослужащих	21	Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)	1	1
<b>Тема 2.27.</b> Альтернативная гражданская служба	22	Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой	1	1
Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально психологическим и профессиональным качествам гражданина	23	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета)	1	1
<b>Тема 2.28.</b> Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	24	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.	1	1
<b>Тема 2.29.</b> Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	25	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя	1	1



<b>Тема 2.31.</b> Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	26	Единоначалие - принцип строительства Вооруженных сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу	1	1
<b>Тема 2.32.</b> Как стать офицером Российской армии.	27	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования	1	1
<b>Тема 2.33.</b> Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации	28	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации	1	1
<b>Тема 2.34.</b> Военно- учебные заведения России	29	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации в ИВАТУ	1	1
<b>Тема 2.35.</b> Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации	30	Участие Вооруженных сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента <i>Анализировать</i> миротворческую деятельность Вооруженных сил Российской Федерации. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
<b>Раздел 3 Основы медицинских знаний</b>				
Доврачебная помощь при ранениях.	31	Сформировать представление у уч-ся о ранениях, доврачебной помощи.		
Доврачебная помощь при кровотечении.	32	Виды кровотечения, способы временной остановки кровотечения в зависимости от его вида. <i>Знать</i> о способы временной остановки кровотечения в зависимости от его вида. <i>Использовать приобретенные знания</i> в повседневной жизни для временной остановки кровотечения в зависимости от его вида		
Дифференцированный зачет	33			

СОГЛАСОВАНО

Руководитель \_\_\_\_\_  
(наименование образовательного учреждения)

(подпись, инициал имени, фамилия)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_г.

УТВЕРЖДАЮ

Командир войсковой части 01662

полковник \_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_г.

**УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
проведения учебных сборов**

на базе войсковой части 01662

(наименование муниципального образования субъекта Российской Федерации)

с «\_\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_г.

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>До начала учебного сбора</b>					
<b>1</b>	<b>Вводное занятие</b> с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся		начальник учебного сбора с представителями соединения (воинской части)	место проведения учебного сбора	плакаты, схемы
<b>1 - день</b>					
<b>1</b>	<b>Основы обеспечения безопасности военной службы</b> Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	<b>1</b>	начальник учебного сбора, представитель соединения (воинской части)	расположение подразделения, места несения службы, учебные объекты соединения (воинской части)	план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации,

					плакаты и схемы
2	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие. Военнослужащие Вооруженных сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	учебный класс	план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации
3	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	расположение подразделения	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
4	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие. обязанности лиц суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	расположение подразделения	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
5	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	расположение подразделения	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
6	<b>Строевая подготовка</b> Практическое занятие Строевые приемы и движения без	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, строевой устав Вооруженных

	оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.		граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		Сил Российской Федерации
7	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км.)	1	инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)	спортивный городок	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.) спортивный инвентарь
<b>2 день</b>					
1	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)	спортивный городок	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
2	<b>Военно – медицинская подготовка</b> Практическое занятие Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	2	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, фельдшер (санитарный инструктор) соединения (воинской части).	учебный класс, медицинский пункт, участок местности	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты
3	<b>Огневая подготовка</b>	3	педагогический работник	стрелковый тир	план проведения

	<p>Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение.</p>		<p>образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)</p>		<p>занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы.</p>
<b>4</b>	<p><b>Общевойские уставы</b> Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.</p>	<b>1</b>	<p>педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)</p>	<p>расположение подразделения, комната для хранения оружия</p>	<p>план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия</p>
<b>3 день</b>					
<b>1</b>	<p><b>Тактическая подготовка</b> Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя</p>	<b>2</b>	<p>педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)</p>	<p>тактическое поле (участок местности)</p>	<p>план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойсковой боя (часть 3), экипировка</p>
<b>2</b>	<p><b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b> Практическое занятие Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и</p>	<b>2</b>	<p>педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения</p>	<p>тактическое поле (участок местности)</p>	<p>план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы</p>

	биологического заражения		(воинской части)		
3	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	1	инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)	спортивный городок	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
4	<b>Строевая подготовка</b> Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
5	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	расположение подразделения, караульный городок	план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового
<b>4 день</b>					
1	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м	1	инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)	спортивный городок	план проведения занятия, наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный

					инвентарь план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению войскового боя (часть3), флажки
2	<b>Тактическая подготовка</b> Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдателя, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	тактическое поле (участок местности)	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3), флажки
3	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	войсковое стрельбище	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
4	<b>Строевая подготовка</b> Практическое занятие Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
5	<b>Общевоинские уставы</b> Практическое занятие.	2	Педагогический работник образовательного учреждения,	учебный класс	план проведения занятия,

	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих		осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации
<b>5 день</b>					
<b>1</b>	<b>Огневая подготовка</b> Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб	<b>4</b>	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	стрелковый тир	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
<b>2</b>	<b>Тактическая подготовка</b> практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведение огня, самоокапывание и маскировка	<b>1</b>	Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	тактическое поле (участок местности)	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть3), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки
<b>3</b>	<b>Физическая подготовка</b> Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	<b>1</b>	инструктор по физической подготовке соединения (воинские части)	спортивный городок	план проведения. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г), спортивный инвентарь
<b>4</b>	<b>Строевая подготовка</b> Практическое занятие.	<b>1</b>	Педагогический работник образовательного учреждения,	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой



	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода		осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		устав Вооруженных сил Российской Федерации
--	--	--	--	--	--

**Примечание.** Учебный процесс на учебных сборах организуется в зависимости от количества обучающихся, которые разделяются на учебные группы (взвода). Расписание занятий разрабатывается на основании учебно-тематического плана исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения и согласовывается с представителем соединения (воинской части).

Преподаватель – организатор по ОБЖ \_\_\_\_\_  
 ( подпись, инициал имени, фамилия)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности»:

пневматическое оружие;  
ММГ АК-74;  
Учебные гранаты;  
Прибор определения уровня радиоактивного заражения;  
СИЗ (ОЗК, Л-1, противогазы);  
Туристическое снаряжение;  
плакаты;

Технические средства обучения: ноутбук, мультимедиапроектор, телевизор

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Основная литература:

Сапронов Ю.Г. «Безопасности жизнедеятельности»: учебник для СПО: Просвещение, 2010г.

##### Дополнительные источники

Ваши шансы избежать беды. Сборник ситуационных задач по курсу «Безопасность жизнедеятельности»: учебное пособие / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е.Капитонова.-СПб.: КАРО, 2009г.

Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по Безопасности жизнедеятельности. 10-11 кл. / В. М. Евлахов. - М.: Дрофа, 2010г.

Официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации - <http://www.mon.gov.ru>

Федеральный портал "Российское образование" - <http://www.edu.ru>

Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" - <http://window.edu.ru>

Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов - <http://school-collection.edu.ru>

Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов - <http://fcior.edu.ru>

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, внеаудиторных самостоятельных работ.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от	Тема 3.2. Текущий контроль в ходе уроков

негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Тема 3.7. Текущий контроль в ходе уроков Тема 3.8. Текущий контроль в ходе уроков ПР 6 Оценка выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Тема 4.1-4-3 Текущий контроль в ходе уроков
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	Тема 3.5-3.8 Текущий контроль в ходе уроков ПР 6 Оценка выполнения практических работ ПР7 Оценка выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	Тема 2.1-2-3 Текущий контроль в ходе уроков
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Тема 2.1-2-3 Текущий контроль в ходе уроков
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Тема 2.4 Текущий контроль в ходе уроков
оказывать первую помощь пострадавшим;	Тема 3.8 Текущий контроль в ходе уроков ПР 8.9 Оценка выполнения практических работ
<b>Знания</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Тема 3.1-3.9 Текущий контроль в ходе уроков
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Тема 2.1-2-3 Текущий контроль в ходе уроков
основы военной службы и обороны государства;	Тема 2.1-2-3 Текущий контроль в ходе уроков
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Тема 3.1-3.5 Текущий контроль в ходе уроков

способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Тема 3.5-3.8 Текущий контроль в ходе уроков
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Тема 2.1-2.3 Текущий контроль в ходе уроков
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;	Тема 2.1-2.6 Текущий контроль в ходе уроков
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Тема 3.8 Оценка выполнения практических работ