

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Хакасия
«Техникум коммунального хозяйства и сервиса»

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

Специальность:

08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий

2022

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности: 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий

Разработчики:

Итпеков С.В., преподаватель

Ф.И.О., должность,

*Утверждена:
Заместитель директора по УР*

« ____ » _____ 20 ____ г

Электронная версия рабочей программы находится в методическом кабинете.

Рабочая программа РАССМОТРЕНА и ПРОДЛЕНА на заседании методсовета

До _____ протокол № _____ дата _____ подпись _____

До _____ протокол № _____ дата _____ подпись _____

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-------------------|
| ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | стр. 4 |
| СТРУКТУРА и СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 |
| УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 19 |
| КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 20 |

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии: 19806 Электромонтажник по освещению и осветительным сетям

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

владеть способами бесконфликтного общения и само- регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений,

в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 час;

самостоятельной работы обучающегося 34 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 102 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 68 |
| в том числе: | |
| Учебные сборы | 35 |
| | |
| Итоговая аттестация в форме Дифференцированный зачет | 1 курс |

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (совместное обучение юношей и девушек)

| Наименование тем | Количество часов |
|---|------------------|
| 1. Основы обороны государства и воинская обязанность | 11 |
| 2. Организационная структура Вооруженных сил России | 20 |
| 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | 2 |
| 4. Учебные сборы | 35 |
| Итого | 68 |

* В настоящее время Вооруженные Силы Российской Федерации комплектуются, в том числе, и на контрактной основе, и профессия военного становится престижной как для граждан мужского, так и женского пола, в связи с этим примерная программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЖ

| Наименование разделов и тем | | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | Уровень освоения |
|--|------|---|-------------|------------------|
| 1 | | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Основы обороны государства и воинская обязанность | | | | |
| Тема 1.1. Строевая подготовка | 1 | Практическая работа 1: Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия | 1 | 2 |
| Тема 1.2. Огневая подготовка | 2 | Устройство и тактико-технические характеристики АК-74. Чистка, смазка, хранение автомата | 1 | 2 |
| | 3 | Практическая работа 2: Порядок неполной разборки и сборки АК-74 Выполнение норматива №13, №14 | 1 | 3 |
| | 4 | Малокалиберная винтовка. Назначение, устройство. Правила ведения огня из стрелкового оружия. Техника безопасности при стрельбе. | 1 | 2 |
| | 5,6 | Практическая работа 3: Стрельба. Электронный тир | 2 | 3 |
| Тема 1.3. РХБЗ | 7,8 | Практическая работа 4: Нормативы по использованию СИЗ №1, №4 | 2 | 3 |
| Тема 1.4. Физическая подготовка | 9,10 | Практическая работа 5,6: Метание гранаты. Подтягивание на перекладине из положения виса. Кросс. | 2 | 2 |
| Самостоятельная работа: история создания АК-74 Работа с интернет ресурсами и литературой. Реферат | | | 4 | 1 |
| Раздел 2. Организационная структура Вооруженных сил России | | | | |

| | | | | |
|---|----|---|---|---|
| Тема 2.10. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации | 11 | Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Порядок вручение личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку. | 1 | 1 |
| Тема 2.11. Воинская обязанность и военная служба граждан | 12 | Законодательная база военной службы | 1 | 1 |
| Тема 2.15. Основные понятия о воинской обязанности | 13 | Подготовка гр. к военной службе, службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе | 1 | 1 |
| Тема 2.16. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи | 14 | Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские связи и наблюдения, водительские качества и др.) | 1 | 1 |
| Тема 2.18. Организация профессионально- психологического отбора граждан | 15 | Организация профессионально- психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет | 1 | 1 |
| Тема 2.20. Правовые основы военной службы | 16 | Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного военного права | 1 | 1 |
| Тема 2.22. Порядок принятия военная присяга | 17 | Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга | 1 | 1 |
| Тема 2.23. Призыв на военную службу, время и организация призыва | 18 | Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек Познакомить с законом РФ «О воинской обязанности и военной службе» | 1 | 1 |
| Тема 2.24. Прохождение военной службы по призыву | 19 | Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил Российской Федерации. Военная форма одежды | 1 | 1 |
| Тема 2.25. Прохождения военной службы по контракту | 20 | Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, | 1 | 1 |

| | | | | |
|--|----|---|---|---|
| | | проходящим военную службу по контракту | | |
| Тема 2.26. Права и ответственность военнослужащих | 21 | Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.) | 1 | 1 |
| Тема 2.27. Альтернативная гражданская служба | 22 | Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой | 1 | 1 |
| Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально психологическим и профессиональным качествам гражданина | 23 | Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета) | 1 | 1 |
| Тема 2.28. Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | 24 | Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества. | 1 | 1 |
| Тема 2.29. Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой | 25 | Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя | 1 | 1 |

| | | | | |
|---|----|---|---|---|
| Тема 2.31. Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | 26 | Единоначалие - принцип строительства Вооруженных сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу | 1 | 1 |
| Тема 2.32. Как стать офицером Российской армии. | 27 | Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования | 1 | 1 |
| Тема 2.33. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации | 28 | Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации | 1 | 1 |
| Тема 2.34. Военно- учебные заведения России | 29 | Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации в ИВАТУ | 1 | 1 |
| Тема 2.35. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации | 30 | Участие Вооруженных сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента <i>Анализировать</i> миротворческую деятельность Вооруженных сил Российской Федерации. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе | | |
| Раздел 3 Основы медицинских знаний | | | | |
| Доврачебная помощь при ранениях. | 31 | Сформировать представление у уч-ся о ранениях, доврачебной помощи. | | |
| Доврачебная помощь при кровотечении. | 32 | Виды кровотечения, способы временной остановки кровотечения в зависимости от его вида. <i>Знать</i> о способы временной остановки кровотечения в зависимости от его вида. <i>Использовать приобретенные знания</i> в повседневной жизни для временной остановки кровотечения в зависимости от его вида | | |
| Дифференцированный зачет | 33 | | | |

СОГЛАСОВАНО

Руководитель _____
(наименование образовательного
учреждения)

(подпись, инициал имени, фамилия)

«___» _____ 201_г.

УТВЕРЖДАЮ

Командир войсковой части 01662

полковник _____

«___» _____ 201_г.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН проведения учебных сборов

на базе войсковой части 01662

(наименование муниципального образования субъекта Российской Федерации)

с «___» _____ по «___» _____ 201_г.

| № п/п | Тема, содержание и вид занятий | Количество часов | Руководитель занятия | Место проведения | Материальное обеспечение |
|---------------------------------|--|------------------|--|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| До начала учебного сбора | | | | | |
| 1 | Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся | | начальник учебного сбора с представителями соединения (воинской части) | место проведения учебного сбора | плакаты, схемы |
| 1 - день | | | | | |
| 1 | Основы обеспечения безопасности военной службы Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы | 1 | начальник учебного сбора, представитель соединения (воинской части) | расположение подразделения, места несения службы, учебные объекты соединения (воинской части) | план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, |

| | | | | | |
|---|---|---|---|-----------------------------------|---|
| | | | | | плакаты и схемы |
| 2 | Общевоинские уставы Практическое занятие. Военнослужащие Вооруженных сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. | 1 | педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | учебный класс | план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации |
| 3 | Общевоинские уставы Практическое занятие Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени | 1 | педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | расположение подразделения | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте |
| 4 | Общевоинские уставы Практическое занятие. обязанности лиц суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте | 1 | педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | расположение подразделения | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте |
| 5 | Общевоинские уставы Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин | 1 | педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | расположение подразделения | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации, документация дежурного по роте |
| 6 | Строевая подготовка Практическое занятие Строевые приемы и движения без | 1 | педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение | строевой плац (строевая площадка) | план проведения занятия, строевой устав Вооруженных |

| | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|--|
| | оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. | | граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | | Сил Российской Федерации |
| 7 | Физическая подготовка Практическое занятие Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км.) | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинской части) | спортивный городок | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.) спортивный инвентарь |
| 2 день | | | | | |
| 1 | Физическая подготовка Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинской части) | спортивный городок | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь |
| 2 | Военно – медицинская подготовка Практическое занятие Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. | 2 | педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, фельдшер (санитарный инструктор) соединения (воинской части). | учебный класс, медицинский пункт, участок местности | план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты |
| 3 | Огневая подготовка | 3 | педагогический работник | стрелковый тир | план проведения |

| | | | | | |
|---------------|--|----------|--|--|--|
| | <p>Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение.</p> | | <p>образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)</p> | | <p>занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы.</p> |
| 4 | <p>Общевойские уставы Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.</p> | 1 | <p>педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)</p> | <p>расположение подразделения, комната для хранения оружия</p> | <p>план проведения занятия, Устав внутренней службы для Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия</p> |
| 3 день | | | | | |
| 1 | <p>Тактическая подготовка Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя</p> | 2 | <p>педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)</p> | <p>тактическое поле (участок местности)</p> | <p>план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойсковой боя (часть 3), экипировка</p> |
| 2 | <p>Радиационная, химическая и биологическая защита Практическое занятие Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и</p> | 2 | <p>педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения</p> | <p>тактическое поле (участок местности)</p> | <p>план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы</p> |

| | | | | | |
|---------------|---|---|---|--|---|
| | биологического заражения | | (воинской части) | | |
| 3 | Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинской части) | спортивный городок | план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь |
| 4 | Строевая подготовка Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении | 1 | педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | строевой плац (строевая площадка) | план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации |
| 5 | Общевоинские уставы Практическое занятие Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование | 1 | педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | расположение подразделения, караульный городок | план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового |
| 4 день | | | | | |
| 1 | Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинской части) | спортивный городок | план проведения занятия, наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный |

| | | | | | |
|---|---|---|---|--------------------------------------|---|
| | | | | | инвентарь план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению войскового боя (часть3), флажки |
| 2 | Тактическая подготовка Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдателя, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста | 1 | Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | тактическое поле (участок местности) | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3), флажки |
| 3 | Огневая подготовка Практическое занятие Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия | 2 | Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | войсковое стрельбище | план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства |
| 4 | Строевая подготовка Практическое занятие Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении | 1 | Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | строевой плац (строевая площадка) | план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации |
| 5 | Общевоинские уставы Практическое занятие. | 2 | Педагогический работник образовательного учреждения, | учебный класс | план проведения занятия, |

| | | | | | |
|---------------|---|----------|---|--------------------------------------|---|
| | Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих | | осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | | Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации |
| 5 день | | | | | |
| 1 | Огневая подготовка Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб | 4 | Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | стрелковый тир | план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка |
| 2 | Тактическая подготовка практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведение огня, самоокапывание и маскировка | 1 | Педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | тактическое поле (участок местности) | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть3), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки |
| 3 | Физическая подготовка Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км. | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинские части) | спортивный городок | план проведения. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г), спортивный инвентарь |
| 4 | Строевая подготовка Практическое занятие. | 1 | Педагогический работник образовательного учреждения, | строевой плац (строевая площадка) | план проведения занятия, Строевой |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода | | осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части) | | устав Вооруженных сил Российской Федерации |
|--|--|--|--|--|--|

Примечание. Учебный процесс на учебных сборах организуется в зависимости от количества обучающихся, которые разделяются на учебные группы (взвода). Расписание занятий разрабатывается на основании учебно-тематического плана исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения и согласовывается с представителем соединения (воинской части).

Преподаватель – организатор по ОБЖ _____
 (подпись, инициал имени, фамилия)

« ____ » _____ 2017 г.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности»:

пневматическое оружие;
ММГ АК-74;
Учебные гранаты;
Прибор определения уровня радиоактивного заражения;
СИЗ (ОЗК, Л-1, противогазы);
Туристическое снаряжение;
плакаты;

Технические средства обучения: ноутбук, мультимедиапроектор, телевизор

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература:

Сапронов Ю.Г. «Безопасности жизнедеятельности»: учебник для СПО: Просвещение, 2010г.

Дополнительные источники

Ваши шансы избежать беды. Сборник ситуационных задач по курсу «Безопасность жизнедеятельности»: учебное пособие / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е.Капитонова.-СПб.: КАРО, 2009г.

Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по Безопасности жизнедеятельности. 10-11 кл. / В. М. Евлахов. - М.: Дрофа, 2010г.

Официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации - <http://www.mon.gov.ru>

Федеральный портал "Российское образование" - <http://www.edu.ru>

Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" - <http://window.edu.ru>

Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов - <http://school-collection.edu.ru>

Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов - <http://fcior.edu.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, внеаудиторных самостоятельных работ.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|--|--|
| Умения | |
| организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от | Тема 3.2. Текущий контроль в ходе уроков |

| | |
|---|--|
| негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; | Тема 3.7. Текущий контроль в ходе уроков Тема 3.8. Текущий контроль в ходе уроков ПР 6 Оценка выполнения практических работ |
| предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; | Тема 4.1-4-3 Текущий контроль в ходе уроков |
| использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; | Тема 3.5-3.8 Текущий контроль в ходе уроков ПР 6 Оценка выполнения практических работ ПР7 Оценка выполнения практических работ |
| ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; | Тема 2.1-2-3 Текущий контроль в ходе уроков |
| применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; | Тема 2.1-2-3 Текущий контроль в ходе уроков |
| владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; | Тема 2.4 Текущий контроль в ходе уроков |
| оказывать первую помощь пострадавшим; | Тема 3.8 Текущий контроль в ходе уроков ПР 8.9 Оценка выполнения практических работ |
| Знания | |
| принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Тема 3.1-3.9 Текущий контроль в ходе уроков |
| основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; | Тема 2.1-2-3 Текущий контроль в ходе уроков |
| основы военной службы и обороны государства; | Тема 2.1-2-3 Текущий контроль в ходе уроков |
| задачи и основные мероприятия гражданской обороны; | Тема 3.1-3.5 Текущий контроль в ходе уроков |

| | |
|--|---|
| | |
| способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; | Тема 3.5-3.8 Текущий контроль в ходе уроков |
| организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; | Тема 2.1-2.3 Текущий контроль в ходе уроков |
| основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; | Тема 2.1-2.6 Текущий контроль в ходе уроков |
| область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; | |
| порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | Тема 3.8 Оценка выполнения практических работ |