

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Хакасия  
«Техникум коммунального хозяйства и сервиса»

**Программа**

Работы кружка «Клуб «Сибиряк»»

Проект по патриотическому воспитанию молодого поколения.

Разработал:

преподаватель- организатор ОБЖ

Итпеков Сергей Васильевич

2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными законами "Об общественных объединениях", "О воинской обязанности и военной службе", "О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений", Указом Президента Российской Федерации от 16.05.1996 N 727 "О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи. Концепция модернизации Российского образования на период до 2010 года. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации». Закон Российской Федерации «О днях воинской славы». Инструкция «Об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны», утверждена Приказом Министерства образования РФ и Министерства обороны РФ от 03.05.2001 г. настоящим Положением и другими нормативными правовыми актами.

### 1. Основные направления деятельности

- духовно-нравственное, патриотическое и физическое воспитание молодежи;
- создание молодежной среды, способствующей духовному, творческому развитию личности;
- профессиональная ориентация молодежи;
- изучение истории России и всестороннее знакомство с военно-патриотическими традициями российской армии;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных силах РФ;
- проведение поездок и туристических походов по историческим местам России;
- организация и проведение военно-спортивных игр, соревнований, конкурсов;
- профилактическая деятельность по предупреждению наркомании и алкоголизма среди молодежи.

За активное участие лицам призывного возраста вручается рекомендация от администрации ГБПОУ РХ «Техникума коммунального хозяйства и сервиса» г. Абакан для прохождения службы в рядах Вооруженных сил Российской Федерации.

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- содействие патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.
- формирование у молодежи чувства гражданственности и патриотизма.
- подготовка молодежи к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии.
- воспитание любви к Родине.
- совершенствование работы по патриотическому воспитанию молодежи, улучшение военно-спортивной, технической подготовки.
- привлечение внимания к героическому и историческому прошлому России.
- приобщение молодежи к активному участию в работе по оказанию помощи ветеранам Великой Отечественной войны.
- пропаганда здорового образа жизни через участие в спортивных мероприятиях и олимпиаде по ОБЖ.

Тематическое планирование рассчитано на 120 учебных часа (планируемый день проведения - понедельник, непосредственно перед участием в соревнованиях каждый день в течение недели).

Перспективно- тематический план занятий

№ занятия	тема	Кол-во часов.
<b>1 Раздел : Огневая подготовка.</b>		
1.1	Основы стрельбы	2
1.2	Малокалиберная винтовка.	2
1.3	Приёмы и правила стрельбы из малокалиберной винтовки.	2
1.4-1.14	Стрельба из пневматической винтовки и электронного тира.	10
1.15	Устройство автомата Калашникова(АК-74).	2
1.16	Неполная разборка и сборка АК-74.	12
1.17	Участие в соревнованиях	10
<b>2 Раздел : РХБЗ</b>		
2.1	Средства индивидуальной защиты.	2
2.2-2.9	Отработка практических навыков по использованию СИЗ.	10
2.10	Участие в соревнованиях	5
<b>3 Раздел : Строевая подготовка.</b>		
3.1	Изучение статей Строевого устава.	2
3.2-3.8	Отработка практических навыков по строевой подготовке.	10
3.9	Участие в соревнованиях и торжественных мероприятиях.	5
<b>4 Раздел : Общефизическая подготовка.</b>		
4.1-4.4	Кросс.	4
4.5-4.7	Подтягивание на перекладине из положения виса.	2
4.8-4.9	Метание гранаты.	4
4.10-4.14	Плавание.	3
4.15	Участие в соревнованиях	5
<b>5 Раздел : Доврачебная помощь</b>		
5.1	Оказание помощи при различных видах ранений	4
5.2	Комплекс СЛР	4

Туристическая подготовка				
Занятие №	Тема занятия	Кол-во часов	Цели и задачи занятия	Примечания
1	Формирования тур. групп.	2	Дать представления об оптимальном составе, структуре тур. групп и распределения обязанностей.	
2	Виды и методика прокладки маршрута.	2	Виды маршрутов в зависимости от спецификации путешествий и конкретных условий местности.	
3	Прокладывание маршрута.	2	Практическое занятие Отработка навыков по прокладке пешего маршрута по имеющимся картам- схемам.	
4	Снаряжение туристов.	2	Познакомиться с личным снаряжением, отработать приемы работы и использование снаряжения.	
5	Снаряжение туристов.	2	Познакомиться с групповым снаряжением, отработать приемы работы и использование снаряжения.	
6	Организация места отдыха.	2	Способы организации привалов, ночлегов.	
7	Ориентирование на местности.	2	Правило пользование компасом, движение по магнитным азимутам. Ориентирование по луне, полярной звезде, туристической маркировке, вспомогательным признакам.	
8	Движение походной группы.	2	Порядок движения походной группы. Темп и линия движения. Режим и распорядок походного дня.	
9	Страховка и само страховка в походе.	2	Правила преодоления естественных препятствий, пользование страховым снаряжением.	
10	Страховка и само страховка в походе.	2	Отработка навыков пользования страховым снаряжением и преодоления естественных препятствий,	
11	Обеспечение безопасности в походе	2	Причины происшествий и способы их избежать. Навыки оказания первой мед. помощи.	
12	Свертывание тур. лагеря.	2	Экологические и природоохранные мероприятия в туристических походах	
13	Соревнования по туризму	8	Практическая отработка полученных навыков.	
Общее кол-во часов		120		